

C A T
M O S
P H E
R E 

دليل المشاركة في كات ووك ٢٠٢٢

المؤسسات

(هذا الدليل مرسل من صندوق النمر العربي، أحد
شركاء تفعيل مبادرة كات ووك ٢٠٢٢م)

صندوق النمر العربي
ARABIAN LEOPARD FUND



صندوق النمر العربي

+

مؤسسة كاتموسفير

واستعداداً لمسيرة كات ووك ٢٠٢٢، يجدد صندوق النمر العربي دعمه لمسيرة كات ووك ٢٠٢٢، ويتطلع إلى مشاركتكم الفعالة وإضمامكم إلى الجهود التوعوية لأهمية الحفاظ على النمر العربي وإيصالها لأكبر عدد ممكن. ويقوم الصندوق بالعمل مع مؤسسة كاتموسفير هذا العام على إنتاج وتوزيع المزيد من المواد والمنشورات التوعوية حول النمر العربي وجهود المحافظة عليه، باللغتين العربية والانجليزية، والتي سيتم توفيرها كجزء من الحملة.

يسرنا مشاركتكم الدليل الإرشادي ودعوتكم للمشاركة في كات ووك ٢٠٢٢.

نقدر عالياً دعمكم لمسيرة كات ووك ونتطلع إلى تنظيمكم لمسيرة تضم شركائكم، مجتمعكم المحلي، والأهل والأصدقاء، وموظفيكم وعوائلهم.

على أثر نجاح مسيرة كات ووك ٢٠٢١، تم توقيع مذكرة تفاهم بين صندوق النمر العربي ومؤسسة كاتموسفير (في الصورة أدناه مراسم التوقيع بين مؤسس كاتموسفير، صاحبة السمو الملكي الأميرة ريما بنت بندر آل سعود ورئيس مجلس أمناء صندوق النمر العربي، صاحب السمو الأمير بدر بن فرحان آل سعود) والتي تضمنت تعاون المنظمين في تفعيل عدد من الحملات والمبادرات والبرامج التوعوية التي تساهم في تأمين مستقبل للنمر العربي.

شهدت مسيرة كات ووك التوعوية، أولى مبادرات مؤسسة كاتموسفير التي أقيمت في ٦ نوفمبر ٢٠٢١م، بمشاركة أكثر من ٢٧ ألف شخص من ١٠٢ دولة من أجل ضمان مستقبل للقط البرية. وبفضل الموارد التعليمية والرسائل التي تمت مشاركتها، وتحديداً حول النمر العربي، قام أغلب المشاركين - خاصة من المملكة العربية السعودية ومنطقة الشرق الأوسط - بإهداء مشاركتهم للنمر العربي.



قائمة المحتويات

الجزء الأول

عن كاتموسفير

علاقة القطط البرية بالرفاهية والصحة العامة ٤

الجزء الثاني

ما هي مبادرة كات ووك؟

- ٦ عن كات ووك (متى | أين | كيف)
- ٧ كات ووك بالأرقام
- ٩ خطوات المشاركة في كات ووك
- ١٠ كات ووك: الدليل الإرشادي للمؤسسات
- ١١ دعم المؤسسات لكات ووك في ٢٠٢٢ - الفرص
- ١٢ الخطوات المطلوبة والجدول الزمني لاتخاذها
- الترويج لدعمكم لكات ووك:
- ١٤ وسائل رقمية ومنشورات وسائل التواصل الاجتماعي
- ١٧ الأسئلة الشائعة

الجزء الثالث

شراكة حيوية وفعالة

- شكر خاص للهيئة الملكية لمحافظة العلا وصندوق النمر العربي و منظمة بانثيرا ١٨

عن كاتموسفير

تأسست مؤسسة كاتموسفير في ٢٠٢١م من قبل صاحبة السمو الملكي الأميرة ريما بنت بندر آل سعود.

تسعى مؤسسة كاتموسفير إلى تشجيع الجميع لاتخاذ الإجراءات اللازمة لدعم رفاهيتنا الجماعية عن طريق نشر الوعي بأهمية الحفاظ على القطط البرية. وتسعى مبادرات مؤسسة كاتموسفير إلى تسليط الضوء على نقاط الالتقاء بين مبادئ الصحة العامة والحفاظ على الطبيعة عبر الربط بين القطاعات والشراكات والمجتمع بطرق فعالة ومؤثرة.

ما علاقة القطط البرية بالرفاهية والصحة العامة؟

بالتركيز على الأوجه التي تجمع بين العناية بالذات والاهتمام بالطبيعة، تسعى مبادرة كات ووك للتأكيد على أن

رفاهيتنا الجماعية مترابطة مع الكائنات من حولنا



ما علاقة القطط البرية بالرفاهية والصحة العامة؟

ما هي العلاقة بين صحة القطط البرية والصحة البشرية؟

تعتمد جميع الكائنات على بيئاتها في سبيل صحتها ورفاهيتها.
ومن الضروري أن نتخذ دوراً فعالاً في إنشاء بيئات صحية على
المستوى المحلي والعالمي.



ما هي العلاقة بين البيئة الصحية والشخص الصحي؟

تعد البيئة الصحية حاجة ملحة لضمان الصحة البشرية. وتعود
٢٤%* من الوفيات البشرية إلى عوامل بيئية، بينما يتعرض ربع سكان
العالم* لمخاطر صحية بسبب عدم ممارستهم للنشاط البدني بشكل
كاف في ظل تزايد نمط حياة مجتمعاتنا غير النشط.



ما هي العلاقة بين البيئة الصحية والقطط البرية؟

القطط البرية أكثر اعتماداً على بيئاتها من الإنسان. وجميعها
مهدة بفقدان موائلها حيث تقلصت أعداد الببر والأسد والنمر
والفهد بنسبة ١٠% - ٩٦% عن نطاق تواجدها التاريخي.

ما هي مبادرة كات ووك؟

في ٢٠٢١م، أطلقت مؤسسة كاتموسفير أولى مبادراتها المجتمعية، كات ووك، كجزء من حملاتها العالمية لنشر الوعي بترابط رفاهيتنا الجماعية بالكائنات من حولنا.



عن كات ووك

كات ووك مسيرة توعية للمشاة مسافة قد تصل إلى ٧ كيلومترات تقام سنوياً، وتهدف إلى نشر الوعي بترابط رفاهيتنا الجماعية مع الطبيعة من حولنا بتسليط الضوء على أهمية الحفاظ على القطط البرية.

النمر * الأسد * الببر * اليغور * أسد الجبال * نمر الثلج * الفهد

متى

السبت ٥ نوفمبر ٢٠٢٢م

أين

للمشاركة في كات ووك، على المشاركين التسجيل عبر موقعنا، ثم المشاركة في المسيرة أينما كانوا حول العالم يوم ٥ نوفمبر. بإمكان المشاركين الانضمام إلى أحد مسيرات كات ووك المنظمة أو تنظيم مسيرة خاصة بهم ودعوة الغير للمشاركة فيها.

كيف

مسيرة كات ووك مسيرة ممتعة ومرنة وشمولية ومفتوحة لجميع القدرات. عند التسجيل عبر موقعنا، سيطلب من المشاركين تحديد القط البري الذي سيقومون بإهداء مشاركتهم له. وسيكون ذلك شعار فريقهم في مسيرة كات ووك.

في ٢٠٢١م، أهدي غالبية المشاركين مسافة مشيهم إلى النمر. أي القطط البرية سيحظى هذا العام بأكثر عدد مشاركات في مبادرة كات ووك ٢٠٢٢؟

كات ووك بالأرقام

في ٢٠٢١

مبادرة كات ووك ألهمت أكثر من

٢٧,٠٠٠

مشارك والذين بلغت خطواتهم
الإجمالية أكثر من

١٠٠,٠٠٠ كلم

في

١٠٢

دولة

من أجل ضمان مستقبل للقط
البرية ودعم الصحة العامة

كات ووك ٢٠٢١ أظهرت حرص
الجميع على مصالحنا المشتركة

في ٢٠٢٢

شاركوا معنا في

مسيرة كات ووك هذا العام
لدعم رفاهيتنا الجماعية



خطوات المشاركة في كات ووك

سيفتح التسجيل في كات ووك عبر موقع
مؤسسة كاتموسفير في سبتمبر ٢٠٢٢م

www.catmosphere.org/registration

وسنقوم بتذكيركم عندما نفتح التسجيل.



من ١ سبتمبر

التسجيل مفتوح

عند التسجيل في كات ووك، سيطلب من المشاركين تحديد القط البري الذي سيقومون بإهداء
مشاركته في كات ووك له. وذلك سيكون شعار فريقهم في المسيرة. وسيضمن التسجيل
معلومات عن القطط البرية ليتمكن المشاركون من الاختيار.

الخطوة

1

تعرفوا على القطط البرية



هل تلهمك أسود الجبال؟

- يحتل أسود الجبال الرقم القياسي بأكثر الثدييات
عدداً من الأسماء مثل الكوجر وقط الجبل.
- أرجل أسود الجبال الخلفية قوية تمكنه من القفز
بشكل ممتاز.
- أسود الجبال أكبر الثدييات البرية نطاقاً في نصف
الكرة الغربي.
- لا يستطيع أسود الجبال الزئير، ولكنه يصدر صوتاً
منخفضاً يشبه هرهرة القطط.



هل تحب نمور الثلج؟

- تقطع نمور الثلج مسافات كبيرة قد تصل إلى
مسافة الماراثون في الليلة الواحدة.
- تطورت نمور الثلج بفراء أطول وأكثر لتتمكن من
العيش في بيئتها الباردة.
- تعيش نمور الثلج في المرتفعات الشاهقة التي
قد تصل إلى ٥,٥٠٠ متر.



هل تلهمك الفهود؟

- تُعد الفهود أسرع الثدييات البرية بسرعات تصل
فوق ١٠٠ كم/الساعة.
- جسم الفهود مني للسرعة، فثنيته رشيقة
وأرجلها طويلة وعمودها الفقري مرن وذيلها
مسطحة بشكل يساعدها في المناورة.
- تتمتع الفهود بفراء صديء اللون ذي رقط سوداء،
يزيد نشاط الفهود خلال النهار.



هل يلهمك اليغور؟

- اليغور سباح ماهر وغالباً ما يبحث عن فريسته
في الماء.
- فراء اليغور كالنمر ميقع برفط وردية الشكل تختلف
عن رقط النمر باحتوائها نقلاً مركزية وبالغالب
تكون أكبر من ورديات النمر. وغالباً ما يسمى
اليغور الداكن بالنمر الأسود مشاركاً في الاسم
مع النمر الداكن.
- يميل اليغور إلى العيش في المناطق الإستوائية
الأمريكية ويتمتع بفك قوي وعضمة طاحنة
للعظام.



هل تلهمك البيور؟

- البيور هو أكبر القطط البرية.
- يمكنك تمييز البيور بكل سهولة، بفرائها
البرتقالي المحمر والمقلع، فكل خط من
خطوط فراء البيور مميز ويمتد حتى الجلد.
- البيور قوية وسريعة وتجيد السباحة.



هل تحب الأسود؟

- تعد الأسود أكثر القطط البرية اجتماعية
وتعيش في مجموعات تسمى "الزمر".
- تملك الأسود أعلى زئير بين القطط البرية،
من أكثر السمات المميزة للأسود هي
اللجنة التي يتميز بها الذكور عن الإناث.
- مسامات شواربي الأسود مميزة كبقعة
خاصة بكل فرد



هل تحب النمور؟

- تتمتع النمور بأكثر نطاق بين القطط البرية.
- فراء النمر ميقع برفط وردية الشكل.
- تعرف النمور ذات اللون الداكن بالنمور السوداء.
- تجيد النمور تسلق الأشجار حيث تساعدها
قوتها وذيلها الطويلة على التوازن ولديها
القدرة على السباحة.
- النمور حيوانات العزالية وليلية.

خطوات المشاركة في كات ووك



فترة ما بين التسجيل وموعد كات
ووك يوم السبت 0 نوفمبر

التسجيل مفتوح

نشجع المشاركين على دعوة أهاليهم وأصدقائهم للمشاركة والتسجيل في كات ووك. ساهم في نشر الوعي كيف أن رفاهيتنا الجماعية مترابطة مع الطبيعة والكائنات من حولنا. لا نستطيع إحداث تغيير بحدنا؛ شجع مجتمعك ومن حولك للمشاركة والتسجيل في كات ووك لدعم رفاهيتنا الجماعية.

تحديد المكان الذي ستشارك في كات ووك به

يمكن المشاركين الانضمام إلى أحد مسيرات كات ووك المنظمة في بعض المناطق، كما يمكنهم المشاركة بشكل انفرادي أو مع الأهل أو الأصدقاء.

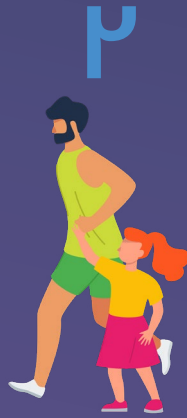
سنقوم بالإعلان عن مواقع المسيرات المنظمة لكات ووك على موقعنا وحساباتنا في وسائل التواصل الاجتماعي.



السبت 0 نوفمبر

حان موعد كات ووك!

يمكن المسجلين المشاركة في:



أشبال كات ووك

قطع مسافة ٧٠٠ متر.



كات ووك

المشاركة في كات ووك
بقطع مسافة قد تصل إلى ٧
كيلومترات.

الخطوة

٢

الخطوة

٣

كات ووك: الدليل الإرشادي للمؤسسات

الرفاهية الجماعية على مستوى المؤسسات

نجاح كات ووك ٢٠٢١ جاء نتيجة المساهمات الفعالة لمؤسسات ومنظمات من حول العالم. حيث وعت تلك المؤسسات والمنظمات أن الالتزام بدعم الرفاهية الجماعية يمكن أن يتم تفعيله عن طريق مؤسساتهم.

وقد جددت هذه المؤسسات والمنظمات دعمها لكات ووك ٢٠٢٢. ويسرنا دعوتكم الآن للانضمام لهذه المجموعة من الشركاء.

شركاء كات ووك ٢٠٢١



دعم مؤسساتكم لكات ووك في ٢٠٢٢ تعد فرصة:

إشراك موظفيكم في نشاط
ممتع لبناء الفريق.



إظهار دعمكم للإستدامة
البيئية.



إتاحة الفرصة لموظفيكم
ومنتسبيكم من خلال مشاركتهم
في دعم هدف سامي لرفع
لياقتهم والتعرف على بعضهم
البعض بشكل أفضل.



الخطوات المطلوبة والجدول الزمني لاتخاذها

التاريخ	ما عليكم فعله/ المطلوب
الآن - لكل	<p>التحقق من متابعة حسابات منظماتكم لنا في وسائل التواصل الاجتماعي @catmospherenow وتشجيع موظفيكم على متابعة حساباتنا كذلك.</p> <p>ستقام مبادرة كات ووك ٢٠٢٢ يوم السبت ٥ نوفمبر ٢٠٢٢. ترقبوا الموعد واحفظوه في أجددة منظماتكم وشجعوا شبكاتكم وموظفيكم لحفظ الموعد في أجدتكم كذلك.</p> <p>وقد زدناكم ببوست خاص بـ « حفظ الموعد » لنشره عبر وسائل التواصل الاجتماعي. نرجو استخدام الهاشتاق #catwalk٢٠٢٢ وعمل منشئ لنا @catmospherenow عند نشر أي بوستات تخص كات ووك.</p> <p>عليكم تحديد هل ستقومون مؤسستكم بتنظيم مسيرتها الخاصة في كات ووك أم ستقوم بالانضمام لأحد مسيرات كات ووك الأخرى التي سيتم تنظيمها. ستقوم بالإعلان عن مواقع المسيرات المنظمة لكات ووك على موقعنا وحساباتنا في وسائل التواصل الاجتماعي عند اقتراب موعد كات ووك.</p>
الآن - في حال كنتم ستقومون بتنظيم مسيرة لكات ووك خاصة بكم	<p>تحديد الموقع الذي ستقيمون مسيرة كات ووك فيه ونقترح الأخذ بعين الاعتبار:</p> <p>١- هل يتطلب هذا الموقع تصاريح معينة لإقامة مسيرة كات ووك في ٥ نوفمبر ٢٠٢٢م؟ هل من السهل الوصول إلى الموقع؟ هل يقدم الموقع أي فرص مميزة لتوثيق مشاركتكم بالصور والفيديو (مثل المعالم البارزة)؟</p> <p>٢- هل يتضمن الموقع مسار ٧ كيلومترات؟ وإذا لم يحتوي الموقع على مسار يمتد إلى ٧ كيلومترات، هل بإمكان المشاركين تكرار المشي في ذات المسار أو الرجوع والعودة من نقطة انطلاقهم؟</p> <p>٣- في حال تعيينكم لموقع، أضيف معلومات الموقع للبوست الخاص بـ«حفظ الموعد» قبل مشاركته مع الآخرين.</p> <p>٤- نشجعكم الآن على إعداد قائمة مرجعية بمتطلبات تنظيم الفعالية من الآن حتى يوم مسيرة كات ووك ٢٠٢٢. كل بلد/مدينة/موقع يتطلب أمور معينة، عليكم البحث والتأكد من المتطلبات المحلية لتنفيذ مسيرة كات ووك. وستساعدكم الخطوات التالية في إعداد تلك القائمة.</p>
من الخميس ١ سبتمبر - لكل	<p>باب التسجيل في كات ووك مفتوح.</p> <p>لقد استلمتم هذا الدليل من صندوق النمر العربي ، أحد شركاء تفعيل مسيرة كات ووك ٢٠٢٢م كجزء من شبكة معارفهم من المؤسسات. نرجو زيارة الرابط الذي زدوكم به واتباع التعليمات لتسجيل مؤسستكم للمشاركة في كات ووك ٢٠٢٢.</p> <p>سواء عزمتم على تنظيم مسيرة كات ووك خاصة بمؤسستكم أم شجعتهم موظفيكم للانضمام لأحد المسيرات المنظمة الأخرى، من اليوم ستكون الوسائط والهوية والتصاميم والموارد الرقمية الخاصة بيوم كات ووك متاحة للتحميل عبر موقعنا. catmosphere.org/resources</p>
من الخميس ١ سبتمبر - في حال كنتم ستقومون بتنظيم مسيرة لكات ووك خاصة بكم	<p>١- في حال رغبتكم بطباعة وتوزيع الموارد والوسائل المتاحة على موقعنا كلافات السيلفي، ومعلومات عن القطط البرية، ولافتات وعلامات المسافة...الخ</p> <p>ما هي الميزانية المطلوبة؟ من الجيد تحديد من ستعملون معه للطباعة والانتاج والميزانية المطلوبة في أسرع وقت ممكن.</p> <p>٢- هل تحتاجون لرعاية لتغطية تكاليف الطباعة والإنتاج/ مقدمي الضيافة/ خدمات إضافية؟ من المقترح المبادرة بالتواصل مع الرعاية المحتملين لديكم من الآن للحصول على دعم عيني أو نقدي.</p> <p>٣- هل ترغبون بتوفير مواد توزيعية إضافية للمشاركين؟ في ٢٠٢١، بعض المسيرات وزعت تي شيرتات وقبعات وقبنة مياه على المشاركين.</p> <p>٤- هل تحتاج مسيرتكم إلى وجود دعم تنظيمي إضافي محلي مثل: خدمات أمنية أو وحدات صحية أو مقدمي الضيافة؟</p> <p>٥- في كات ووك ٢٠٢١، نظم بعض المشاركون أنشطة ومبادرات إضافية على هامش المسيرة، كمبادرات لزراعة الأشجار ومبادرات فنية للأشبال والكبار. هل سيتم تنظيمكم للمسيرة مبادرات أخرى؟ في ذلك الحال، هل هناك مجموعات أو أشخاص عليكم التنسيق معهم محلياً لإتمام ذلك؟</p> <p>٦- كات ووك فرصة لتفعيل المجموعات التطوعية المحلية ودعوتهم لدعم الإستدامة البيئية. هل هناك مجموعات تطوعية ترغبون بالتفاعل معها؟ ما هي جوانب مسيرة كات ووك التي قد تستفيد من دعم المتطوعين (قد يمتد ذلك من تنظيم الحشود إلى الدعم اللوجستي في يوم فعالية كات ووك إلى ترويج كات ووك عبر وسائل التواصل الاجتماعي)؟</p>

الخطوات المطلوبة والجدول الزمني لاتخاذها

التاريخ	ما عليكم فعله/ المطلوب
الاثنين 0 سبتمبر - للكل	العد التنازلي: شهرين لكات ووك! نرجو مشاركة بوست « العد التنازلي: شهرين لكات ووك » على وسائل التواصل الاجتماعي و/أو مشاركة شبكة معارفكم من المؤسسات بالبوست وتذكيرهم بالموعد عبر الإيميل، شبكة الانترانت، الرسائل القصيرة...الخ. نرجو استخدام الهاشتاق #catwalk2022 وعمل منشن لنا @catmospherenow عند نشر أي بوستات تخص كات ووك.
نهاية سبتمبر/ بداية أكتوبر - للكل	سنقوم بإعداد وتجهيز فيديوهات ترويجية عن كات ووك 2022 (أحدنا عن أهمية المشاركة في كات ووك والأخر عن كيفية التسجيل والمشاركة في كات ووك). وسنشارككم بها لنتمكنوا من نشرها على وسائلكم ومشاركة شبكة معارفكم من المؤسسات بها.
من السبت 1 أكتوبر - في حال كنتم ستقومون بتنظيم مسيرة لكات ووك خاصة بكم	1- سيكون لإشعارات الدعوة المسبقة والمتكررة للمشاركة في مسيرة كات ووك 2022 والمعززة بالمعلومات الأساسية كزمان ومكان الفعالية، تقدير كبير لدى المشاركين لحثهم على الحضور. هل شاركنتم الدعوة مع أكبر عدد ممكن من الأشخاص؟ هل تقومون بتذكيرهم بشكل دوري؟ 2- هل تعتزمون بإعداد بيان صحفي حول مشاركتكم في كات ووك ودعمكم لكاتوسفير؟ هل ستقومون بدعوة الإعلام أو المؤثرين على وسائل التواصل الاجتماعي للانضمام إلى مسيرة كات ووك الخاصة بكم؟ هل هناك أي موارد أو وسائط رقمية قد يستفيدون منها للترويج لكات ووك؟ 3- هل راجعتم قائمتكم المرجعية؟ من المفيد مراجعة حصولكم على التصاريح المطلوبة، التأكد من وصول دعواتكم للأشخاص الذين ترغبون بدعوتهم...الخ
الأربعاء 0 أكتوبر - للكل	العد التنازلي: شهر لكات ووك! نرجو مشاركة بوست « العد التنازلي: شهر لكات ووك » على وسائل التواصل الاجتماعي و/أو مشاركة شبكة معارفكم من المؤسسات بالبوست وتذكيرهم بالموعد عبر الإيميل، الشبكة الداخلية، الرسائل القصيرة...الخ. رجو استخدام الهاشتاق #catwalk2022 وعمل منشن لنا @catmospherenow عند نشر أي بوستات تخص كات ووك.
السبت 29 أكتوبر - للكل	العد التنازلي: أسبوع لكات ووك! نرجو مشاركة بوست « العد التنازلي: أسبوع لكات ووك » على وسائل التواصل الاجتماعي و/أو مشاركة شبكة معارفكم من المؤسسات بالبوست وتذكيرهم بالموعد عبر الإيميل، شبكة الانترانت الداخلي، الرسائل القصيرة...الخ. نرجو استخدام الهاشتاق #catwalk2022 وعمل منشن لنا @catmospherenow عند نشر أي بوستات تخص كات ووك.
السبت 0 نوفمبر - للكل	حان وقت كات ووك! نرجو مشاركة بوست « حان وقت كات ووك » على وسائل التواصل الاجتماعي. نرجو توثيق مشاركتكم في كات ووك بالصور و/أو الفيديو واستخدام الهاشتاق #catwalk2022 وعمل منشن لنا @catmospherenow عند نشر أي بوستات تخص مشاركتكم في كات ووك. نأمل مشاركتنا بصور وفيديوهات عالية الدقة توثق مشاركتكم في كات ووك على هذا الإيميل info@catmosphere.org
بعد كات ووك - خلال نوفمبر 2022 - للكل	سيصلكم استبيان خاص بتجربة شراكتكم مع كات ووك. كما سيصل الاستبيان لموظفيكم الذين قاموا بالتسجيل باستخدام الرابط الخاص بكم عن تجربة مشاركتهم في كات ووك.

كيفية الترويج لدعمكم لكات ووك: وسائط رقمية

ملخص عن كات ووك

هذه الملخصات تشرح كات ووك وقد تم توفير تصاميم لها بأحجام مختلفة لنشرها عبر أي من وسائطكم ومشاركتها مع شبكتكم



1 ملخص عن كات ووك / بحجم صغير:
ملائم لفيسبوك تويتر، أي وسط رقمي أو عبر الإيميل.



2 ملخص عن كات ووك / بحجم كبير:
ملائم لمشاركته مع شبكتكم (سواء مع موظفيكم أو شبكة معارفكم من المؤسسات أو مجتمعكم أو الأهل والأصدقاء)

كيفية الترويج لدعمكم لكات ووك: وسائط رقمية

تعرفوا على القطط البرية

منشورات تحتوي على معلومات عن القطط البرية الـ ٧.
يمكنكم مشاركتها مع/ نشرها على:

🐾 وسقوم بتوفير هذه المنشورات باللغة العربية والانجليزية للتحميل عبر موقعنا.

🐾 وفي سبتمبر سنوفر هذه المنشورات للتحميل عبر موقعنا بحجم الرولات والبنارات.

🐾 مشاركتها مع شبكتكم (سواء مع موظفيكم أو شبكة معارفكم من المؤسسات أو مجتمعكم أو الأهل والأصدقاء).

🐾 نشرها على وسائل التواصل الاجتماعي.

🐾 طباعتها وتوزيعها.



الأسد



الفهد



النمر



الببر



أسد الجبال



اليغور



نمر الثلج

كيفية الترويج لدعمكم لكات ووك:

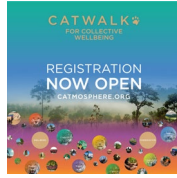
وسائل التواصل الاجتماعي: الجدول الزمني لنشر البوستات

لقد قمنا بتوفير هذه المنشورات بالخيارات التالية: باللغة الإنجليزية فقط. باللغة العربية فقط. باللغتين العربية والانجليزية نرجو استخدام الهاشتاق #catwalk2022 وعمل منشن لنا @catmosphenenow عند نشر أي بوستات تخص كات ووك.

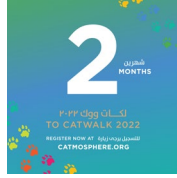
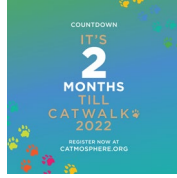
كما قمنا بتوفير نص مقترح لهذه المنشورات في ملف وورد تجدونه على صفحة الموارد والوسائط في موقعنا.



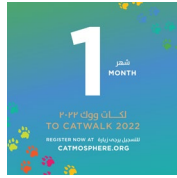
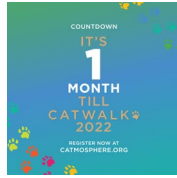
البوست
ترقبوا عودة مبادرة كات ووك
موعد النشر
في أي وقت من استلامكم للدليل



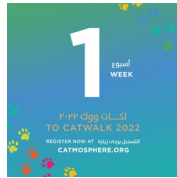
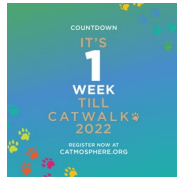
البوست
باب التسجيل مفتوح الآن
موعد النشر
1 سبتمبر



البوست: العد التنازلي
شهرين لكات ووك!
موعد النشر
0 سبتمبر 2022



البوست: العد التنازلي
شهر لكات ووك!
موعد النشر
0 أكتوبر 2022



البوست: العد التنازلي
أسبوع لكات ووك!
موعد النشر
29 أكتوبر



البوست: العد التنازلي
حان وقت كات ووك!
موعد النشر
0 نوفمبر 2022

الأسئلة الشائعة

ما هي مبادرة كات ووك؟

كات ووك هي مسيرة عالمية سنوية لقطع مسافة إلى حد ٧ كيلومترات في الطبيعة أو في الهواء الطلق. تهدف المسيرة لرفع الوعي بترابط رفاهيتنا الجماعية مع الكائنات من حولنا عن طريق تسليط الضوء على أهمية المحافظة على القطط البرية.

متى وأين ستقام مبادرة كات ووك؟

ستتطلق مسيرة كات ووك يوم السبت ٥ نوفمبر ٢٠٢٢، ويمكن المشاركة فيها من أي مكان.

للمشاركة في كات ووك، كل ما على المشاركين القيام به هو التسجيل عبر موقعنا، ثم المشاركة من أينما كانوا حول العالم.

بإمكان المشاركين الانضمام إلى أحد مسيرات كات ووك المنظمة أو تنظيم مسيرة خاصة بهم ودعوة الغير للمشاركة فيها.

ما كيفية المشاركة في كات ووك؟

كات ووك مسيرة ممتعة ومرنة وشمولية ومفتوحة لجميع القدرات. بإمكان المسجلين المشاركة في:

كات ووك: المشاركة في كات ووك بقطع مسافة إلى حد ٧ كيلومترات. أو

أشباه كات ووك: قطع مسافة ٧٠٠ متر. هذه المسافة مخصصة للعائلات والأطفال وغيرهم. (نطلق مسمى أشباه كات ووك على الأطفال المشاركين في المسيرة)

هل يجب علي إتمام مسافة ٧ كيلومترات؟

مسافة الـ ٧ هي مجرد اقتراح وتمثل الـ ٧ كم ١ كيلومتر لكل من القطط البرية الـ ٧. يمكنك المشاركة في كات ووك بإتمام (١ كم، ٢ كم، الخ) فالأمر عائد لك. يمكنك تحديد المسافة التي ستشارك بها أثناء التسجيل. وإذا لم يكن الموقع الذي ستقوم بالمشاركة في كات ووك به يحتوي على مسار يمتد إلى ٧ كيلومترات، بإمكانك تكرار المشي في ذات المسار أو الرجوع والعودة من نقطة انطلاقك.

هل يمكنني الهرولة أو الركض في مسيرة كات ووك؟

نعم، يمكنك إكمال المسافة بالطريقة التي تفضلها. ونفترض عليك المشاركة عن طريق المشي أو الركض، كما يمكنك الفوز، ركوب الدراجة، أو قطعها بالعجلات... كيفما تشاء، الأمر متروك لك!

إذا لم يكن باستطاعتي أداء مسيرة كات ووك في الطبيعة أو الهواء الطلق،

هل يمكن أن أمشي أو أركض مسافة الـ ٧ كيلومترات داخل المنزل؟

نشجعك على المشاركة في الطبيعة أو الهواء الطلق. وإذا لم يكن باستطاعتك فيمكنك إتمام المسيرة من داخل المنزل.

ما الذي تهدف إليه مبادرة كات ووك؟

بالتركيز على الأوجه التي تجمع بين العناية بالذات والاهتمام بالطبيعة، تسعى مبادرة كات ووك للتأكيد على أن رفاهيتنا الجماعية مترابطة مع الكائنات من حولنا.

ما هي العلاقة بين صحة القطط البرية والصحة البشرية؟

تعتمد جميع الكائنات على بيئتها في سبيل صحتها ورفاهيتها. ومن الضروري أن نتخذ دوراً فعالاً في إنشاء بيئات صحية على المستوى المحلي والعالمية.

ما هي العلاقة بين البيئة الصحية والشخص الصحي؟

تعد البيئة الصحية حاجة ملحة لضمان الصحة البشرية. تعود ٢٤٪ من جميع الوفيات البشرية العالمية إلى عوامل بيئية، بينما يتعرض ربع سكان العالم لمخاطر صحية بسبب عدم ممارستهم للنشاط البدني بشكل كاف في ظل تزايد نمط حياة مجتمعاتنا غير النشط.

ما هي العلاقة بين البيئة الصحية والقطط البرية؟

القطط البرية أكثر اعتماداً على بيئتها من الإنسان. وكلها مهددة بفقدان موائلها حيث تقلصت أعداد البربر والأسد والنمر والفهد بنسبة ٩٦٪ - ٦٠٪ عن نطاق تواجدها التاريخي.

كيف تسعى مبادرة كات ووك للجمع بين تلك المفاهيم؟

مبادرة كات ووك دعوة لممارسة نشاط بدني في الطبيعة، والتأكيد بذلك على حاجة القطط البرية الماسة لموائلها الطبيعية، وفي الوقت ذاته ملاحظة العوائد الجسدية والعقلية لممارسة النشاط البدني في الطبيعة.

المصادر: WHO on environmental factors: <https://www.who.int/activities/environmental-health-impacts> + WHO on physical activity: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity> + **Panthera on Big Cats and Habitat loss: [Panthera.org](https://www.panthera.org/)

حسب ما فهمت، عند التسجيل عبر الموقع سيطلب مني تحديد القطط البرية المفضل لدي الذي سأهدي مشاركتي في كات ووك له. وسيكون ذلك فريق قطي البري. أين أجد المزيد من المعلومات عن القطط البرية؟ تابعوا حساباتنا في وسائل التواصل الاجتماعي على [@catmospherenow](https://www.catmospherenow.com) وانضموا لقائمتنا البريدية التي سنشارككم من خلالها بمعلومات عن القطط البرية الـ ٧ حتى يمكنكم اختيار أهداها عند التسجيل في مبادرة كات ووك. كما يمكنكم الاطلاع على المزيد من المعلومات عن القطط البرية الـ ٧ بزيارة موقعنا الإلكتروني.

هل سيكون هناك فائزين أو سيتم تقديم جوائز للمشاركين؟

لا توجد جوائز أو فائزين بالمعنى الفعلي. في ٢٠٢١م، أهدى غالبية المشاركين مسافة مشيهم إلى النمر ولن نعلم أي القطط البرية سيحظى بأكبر عدد مشاركات في النسخة الثانية من مبادرة كات ووك ٢٠٢٢ إلا بعد مضي الخمس من نوفمبر (يوم إطلاق المبادرة). بدلاً من توزيع فائزين أو توزيع الجوائز التقليدية، نؤمن أنه كلما زاد عدد المشاركين في كات ووك، الذين زادت معرفتهم بالقطط البرية، وارتفع تقديرهم لهم وحرصهم على بيئتهم، بذلك سنكون جميعنا فائزين. مشاركة الأشخاص في كات ووك بحد ذاتها تؤكد على الاهتمام وارتفاع الوعي والالتزام على المستوي الشخصي، وهذا ما يتطلبه الأمر من كل منا لإحداث تغيير على مستوى العالم.

هل يمكنني التبرع من أجل حماية القطط البرية؟

مؤسسة كاتوسفير ومبادرة كات ووك لا تسعى لجمع تبرعات من المشاركين.

في حال رغبتكم، يمكنكم التبرع مباشرة عبر الصفحة الخاصة لمنظمة بانثيرا: panthera.org/catmosphere

هل هناك تكلفة مادية للمشاركة في مسيرة كات ووك؟

لا توجد تكلفة مادية للمشاركة في كات ووك. كات ووك هي مسيرة افتراضية مجانية متاحة للجميع. كل ما عليك هو التسجيل والاستمتاع بمسيرتك.

وإذا أردت التبرع لحماية القطط البرية، يمكنك ذلك عبر زيارة الموقع الخاص لمنظمة بانثيرا:

panthera.org/catmosphere

شكر خاص

صندوق النمر العربي
ARABIAN LEOPARD FUND



PANTHERA

الهيئة الملكية لمحافظة العلا
Royal Commission for AlUla



تأسيس كاتموسفير

في ٢٠١٩م، كُلف فريق كاتموسفير بمهمة نشر الوعي بأهمية المحافظة على القطط البرية، مع التركيز على أهمية تأمين مستقبل للنمر العربي والعمل المشترك بين الهيئة الملكية لمحافظة العلا ومنظمة بانثيرا. وذلك أدى إلى تأسيس مؤسسة كاتموسفير والتي أطلقت عدد من المبادرات العالمية الناجحة لنشر الوعي ومنها أولى حملاتها كات ووك.

في ٢٠٢١م، تضمن ذلك المساهمة في اعتماد مجلس الوزراء في المملكة العربية السعودية العاشر من فبراير يوماً للنمر العربي وإنشاء شراكات مع اللجنة الأولمبية الدولية، الأولمبياد الخاص، و Google وغيرهم ومشاركة المؤسسة في مؤتمرات ومنصات عالمية.

عن الهيئة الملكية لمحافظة العلا وصندوق النمر العربي

أنشئت الهيئة الملكية لمحافظة العلا للحفاظ على تراث وإرث محافظة العلا، الواقعة شمال غرب المملكة العربية السعودية، والتي تشتهر بمقوماتها الطبيعية والثقافية المتميزة.

وتسعى الهيئة الملكية لمحافظة العلا إلى استعادة مساحة ٢٢,0٦١ كم مربع كجزء من خطط العلا لتعزيز مكانتها كإحدى الوجهات الأثرية والثقافية، ضمن التزامها بحماية النمر العربي والحفاظ عليه من الانقراض بتنفيذ مجموعة متنوعة من المبادرات.

كما وقعت الهيئة اتفاقية شراكة مع منظمة بانثيرا الخيرية الرائدة عالمياً في الحفاظ على القطط البرية لضمان مستقبل للنمر العربي في موائله الطبيعية. كما قامت بتخصيص مبلغ ٢٥ مليون دولار لصندوق النمر العربي، منظمة مستقلة أنشأتها الهيئة لتنفيذ مجموعة من مبادرات المحافظة على النمر العربي عبر موائله.

وقد خصصت محافظة العلا خمس محميات طبيعية تمتد على مساحة ١٢,٥٠٠ كيلومتر مربع وستعمل مع الخبراء الدوليين الرائدة مثل بانثيرا والاتحاد الدولي لحفظ الطبيعة لتفعيل وحماية هذه المناطق ترجمة لطموحها بإعادة النمر العربية إلى موائلها الطبيعية.

أعلنت الهيئة الملكية لمحافظة العلا عن تأسيس صندوق النمر العربي في العاشر من فبراير ٢٠١٩ كجزء من المشاريع الاستراتيجية التي تنفذها الهيئة. ويهدف الصندوق إلى المحافظة على النمر العربي وحمايته من الانقراض وزيادة أعداده في الطبيعة في مناطق انتشاره الطبيعي، ودعم الجهود الوطنية والدولية وحث المجتمعات على المساهمة في الحفاظ على النمر العربي وعلى النظم البيئية التي يعتمد عليها باعتباره أكثر حيوانات الجزيرة العربية تهديداً بالانقراض، متشياً مع رؤية المملكة العربية السعودية نحو تحقيق استدامة بيئية.

عن منظمة بانثرا

تأسست منظمة بانثيرا في عام ٢٠٠٦م وهي المنظمة الوحيدة المكرسة لحماية أنواع القطط البرية الـ٤٠ والأنظمة البيئية الشاسعة التي تعيش فيها. يقوم فريق بانثيرا المكون من علماء الأحياء وعلماء البيانات وخبراء تنفيذ القوانين وأنصار القطط البرية بدراسة وحماية الأنواع السبعة من القطط البرية: الفهود واليغور والنمور والأسود وأسود الجبال ونمور الثلج والبيور. كما تقوم بانثيرا بتطوير وتنفيذ استراتيجيات عالمية لحماية القطط الأكثر عرضة للخطر.

WWW.RCU.GOV.SA

WWW.PANTHERA.ORG





في حال وجود أي استفسارات أو رغبتم في الحصول على معلومات إضافية

نرجو التواصل معنا على الإيميل
INFO@CATMOSPHERE.ORG